



КОРОНАВІРУСНА ХВОРОБА (COVID-19)

Ви маєте симптоми, які можуть бути викликані COVID-19, або знаєте, що маєте COVID-19

ОБОВ'ЯЗКОВА ІЗОЛЯЦІЯ

Уряд Канади впровадив надзвичайних заходів для уповільнення проникнення у Канаду та поширення у країні COVID-19. Ви **ПОВИННІ ВІДБУТИ ІЗОЛЯЦІЮ тривалістю 14 днів і спостерігати за своїми ознаками та симптомами**, як цього вимагає *Декрет про мінімізацію ризику контакту з COVID-19 у Канаді (карантин, ізоляція та інші обов'язки)*.

Виконання вами нижченаведених вимог підлягає перевірці та примусу до виконання. Порухника може бути примусово приміщено до карантинної установи, оштрафовано та/або ув'язнено.

Деякі провінції та території (див. список на звороті цієї листівки) мають додаткові обмеження на пересування (наприклад, на в'їзд до провінції без нагальної потреби, обмежений доступ до деяких районів, тощо).

ВАША 14-ДОВОВА ІЗОЛЯЦІЯ ПОЧИНАЄТЬСЯ У ДЕНЬ ПРИБУТТЯ

- ✓ **Простуйте до місця відбування ізоляції без затримки і залишайтеся там на протязі всього періоду ізоляції.**
- ✓ Під час переїзду ви повинні носити належну немедичну маску для лица, хіба що подорожуєте одинцем на приватній машині
- ✓ **Дотримуйтеся фізичного дистанціювання у 2 м** весь час.
- ✓ **Не використовуйте громадський транспорт** (напр., літак, муніципальні засоби транспорту, таксі або райдшерінг), а тільки приватний транспорт, наприклад, приватне авто.
- ✓ **В дорозі уникайте стикань з іншими людьми:**
 - ✓ Не виходьте з машини;
 - ✓ Не зупиняйтесь у готелях по дорозі до місця ізоляції;
 - ✓ Сплачуйте паливо біля колонки, а якщо треба поїсти, користуйтеся обслугою за кермом («drive through» / «service au volant»);
 - ✓ Якщо вам потрібно зупинитись у зоні відпочинку, надягніть маску і пам'ятайте про фізичне дистанціювання та гігієну.
- ✓ **Повідомте про своє прибуття на місце ізоляції не пізніше 48 годин після в'їзду до Канади** за допомогою телефонної аплікації ArriveCAN, через Інтернет на адресу Canada.ca/ArriveCAN або по телефону 1-833-641-0343





Для відбування ізоляції підходить таке місце, в якому ви	
<ul style="list-style-type: none">✓ маєте доступ до всього необхідного, не виходячи з ізоляції✓ маєте окрему спальню, якщо мешкаєте разом з ріднею/приятелями, які не подорожували разом з вами✓ маєте змогу обмежити контакти з іншими членами домогосподарства. Якщо існують простори спільного користування:<ul style="list-style-type: none">○ носіть маску, якщо неможливо витримати 2-метрову відстань○ ретельно та регулярно очищуйте спільні простори після використання	<ul style="list-style-type: none">✓ не співмешкаєте з особами, які мають ризик суворішого захворювання✓ не маєте тісного контакту з особами, які не подорожували разом з вами. Наприклад, не відбувайте ізоляцію у таких умовах:<ul style="list-style-type: none">○ у груповому чи комунальному житлі;○ у домогосподарстві з великою сім'єю чи багатьма мешканцями○ у малій спільній квартирі або у подібних умовах
Під час ізоляції	
<ul style="list-style-type: none">✓ Не покидайте місце відбування ізоляції, крім звернення по негайну медичну допомогу, невідкладні медичні послуги, для лікування або для отримання молекулярного тесту на COVID-19.✓ Не приймайте відвідувачів, навіть якщо ви надворі.✓ Не користуйтеся спільними просторами, такими, як вестибюль, подвір'я, ресторан, гімнастична зала або басейн.✓ Слідкуйте за своїм станом; у випадку розвитку або загострення симптомів COVID-19 (див. на звороті), зв'яжіться з місцевим органом охорони здоров'я.	



ВИ ПОВИННІ ПРОДОВЖУВАТИ МОНІТОРИНГ СВОГО СТАНУ

У випадку погіршення або появи нових симптомів виконуйте інструкції щодо COVID-19, встановлені місцевим органом охорони здоров'я (див. нижче). З COVID-19 пов'язані такі симптоми:

<ul style="list-style-type: none">• новий чи загострений старий кашель• задишка/ утруднене дихання• почуття гарячки, озноб або температура 38°C чи вища• зміни стану шкіри, висипання (в дітей)	<ul style="list-style-type: none">✓ біль у м'язах, ломота, втома або кволість✓ втрата почуття запаху чи смаку✓ головний біль✓ шлунковокишкові симптоми: біль у животі, понос, блювання або дуже погане загальне самопочуття
--	--

По інформацію про авіарейси, круїзи, громадський транспорт, тощо, де ви мали ризик зараження на COVID-19 у подорожі, або про фактори ризику тривалішого або інтенсивнішого контакту з вірусом та/або про суворіший перебіг та наслідки COVID-19, відвідайте сторінку visitcanada.ca/coronavirus.

ЩОБ СПРИЯТИ ЗМЕНШЕННЮ ПОШИРЕННЯ COVID-19

- **Завантажте та використовуйте канадську аплікацію для відслідкування контакту COVID Alert.**
- **Мийте руки часто**, теплою водою з милом протягом мінімум 20 секунд або використовуйте антисептик для рук зі вмістом спирту не менше 60%.
- **Не доторкайтеся до обличчя.**
- **Прикривайте рота й носа** ліктем при кашлі та чханні.
- **Виконуйте** всі інші санітарні вказівки, що діють у регіоні вашого перебування.

ВАМ МОЖУТЬ ПОДЗВОНИТИ З НОМЕРА 1-888-336-7735 АБО 1-888-200-4881, ЩОБ ПЕРЕВІРИТИ ВИКОНАННЯ ВАМИ ВИМОГ 14-ДОБОВОЇ ІЗОЛЯЦІЇ. Ви отримуватимете повідомлення у звукозапису та нагади електронною поштою.

- Майте на увазі, що провінційні/ територіальні органи також можуть зв'язатися з вами у будь-який час протягом цього 14-добової ізоляції.
- У випадку розбіжності між федеральними та провінційними/ територіальними вказівками вам слід дотримуватися найсуворіших з цих вимог.



ОРГАНИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

ПРОВІНЦІЇ ТА ТЕРИТОРІЇ	НОМЕР ТЕЛЕФОНУ	САЙТ
Британська Колумбія	811	www.bccdc.ca/covid19
Альберта	811	www.myhealth.alberta.ca
Саскачеван	811	www.saskhealthauthority.ca
Манітоба	1-888-626-4862	https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment
Онтаріо	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
Квебек	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
Нью-Брансвік	811	www.gnb.ca/publichealth
Нова Шотландія	811	www.novascotia.ca/coronavirus/
Острів Принца Едварда	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
Ньюфаундленд і Лабрадор	811 або 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Нунавут	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
Північнозахідні Території	811	www.gov.nt.ca/covid-19/
Юкон	811	www.yukon.ca/covid-19

Докладніша інформація:

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus